

Wildkräuter Kochkurs Schwyz

mit

Erica Bänziger / Kursleitung
Kochbuchautorin, dipl. Ernährungsberaterin

Ort: Morschach und Schwyz



2. April 2016

Dauer: Samstag 9:00 - ca. 16:00 Uhr inkl. Zubereitung von
einem Wildkräuter Menü in der Kochschule in Schwyz.
genauer Treffpunkt: wird bei Anmeldung von FFS bekannt gegeben.

Ausrüstung

Wanderschuhe und bitte Hausschuhe für Küche mitbringen, Trinkflasche,
Sonnenschutz und unbedingt guter **Zeckenschutz**, hat viele Zecken in der Gegend!

Anmeldung, Preis und weitere Details: www.ffi-schwyz.ch

Fragen an

Erica Bänziger dipl. Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
6653 Verscio TI

Tel. 091 796 28 61 oder 079 354 12 30

erica@biogans.ch www.ericabänziger.ch

Anmeldung bei
www.ffi-schwyz.ch