

Wildkräuter Koch- und Kennenlernplausch im Tessin

Leitung Erica Bänziger (Kochbuchautorin, Wildkräuterfrau)

**21.-22. Mai 2016 in
Miglieglia/
Malcantone TI**

Vorläufiges Programm
(kleinere Änderungen
vorbehalten)

PS: Bei Regen kürzerer
Streifzug, mehr
Kräuterkunde in der
Küche!

Individuelle Anreise am
Freitag möglich
(1 Nacht zusätzlich)



Samstag

13:30 Begrüssung mit Apero und einfachen, feinen Apero Häppchen auf Basis von Wildkräutern.

Nachmittag ab ca.14:30: Kurze Theorie und ca. 2-3 stündiger Kräuterstreifzug mit Kennenlernen von essbaren Wildkräutern der Region und sammeln für das Abendessen.

Ab ca. 17:30 Zubereitung eines Wild- Kräuter- Menü Surprise je nach Ernte der Kräuter und ein feines Dessert

Sonntag

Reichhaltiges Frühstücksbuffet

Nochmals kleine Wanderung zur Hammerschmiede mit der Kursleiterin und Zubereitung von einem einfachen Mittagessen in der Casa aus dem was noch da ist: Salat/ Suppe, Cake oder Pasta...

Kosten: inkl. 1 Übernachtung, reichhaltigem Frühstücksbuffet, 2 Kräuter Menüs, Rezepte und Apero und Café

Pro Person im DZ: 275.00 .- EZ Zuschlag Fr. 20.-

exkl. alkoholische Getränke u. Mineral.

Anmeldung bis 1. April 2016 an: Casa Santo Stefano

Tel. 091 609 19 35, mail: info@casa-santo-stefano.ch, www.ericabänziger.ch